

## Промоција здравља на радном месту

Промоција здравља на радном месту (Workplace health promotion –WHP) подразумева активности и мере које се спроводе од стране послодавца, запослених и друштва са циљем унапређивања здравља и благостања људи на послу. Ово се може постићи комбинацијом побољшања организације рада и радне средине, промоцијом активног учешћа и охрабривањем личног развоја.

Превенција ризика и промовисање безбеднијих и здравијих услова на радном месту су важни, не само за побољшање квалитета посла и услова за рад, већ и за промовисање конкурентности. Здравље запослених има директан и мерљив позитивни утицај на продуктивност и доприноси унапређењу система социјалне заштите(9). Спречавање обољевања запослених од професионалних болести, као и спречавање повреда на раду и промовисање здравља, од првих радних дана на даље, је кључ одрживог радног века.

Професионалне болести, укључујући болести у вези са радом, представљају велико оптерећење за запослене, привредне субјекте и системе социјалног осигурања. Због технолошких и економских разлога најчешће није могуће уклонити све здравствене ризике са радног места. Из ових разлога, праћење здравственог стања запослених има велики значај и обухвата медицинске процене ефеката на здравље који се развијају као резултат излагања запослених ризицима на радном месту.

Ефикасан систем безбедности и здравља на раду је неопходан, на првом месту због одрживог радног века и активног и здравог старења, што захтева стварање здравог окружења. Како би се то достигло, неопходно је успоставити и унапредити културу превенције. Успешност одрживог радног века доста зависи од правилног прилагођавања радних места и организација рада, укључујући и радно време, приступачност радном месту и осталим активностима намењеним старијим запосленима.

Укључивање тема из области безбедности и здравља на раду у систем образовања је важно за унапређење културе превенције. Поред других мера, кроз образовање и обуке могуће је подићи свест и изградити дугорочно знање о безбедности и здравља на раду. Основно знање о безбедности и здрављу на раду потребно је интегрисати у школски програм на одговарајући начин како би будући запослени били свесни своје безбедности и здравља. Међутим, потребно је радити на промоцији области безбедности и здравља на раду у систему основног и средњошколског образовања, како би се развила свест о важности сопственог здравља и безбедности. Младима често недостају знање и искуство о ризицима повезаним са њиховим радним задацима.

Један од приоритетних циљева је подизање свести о важности безбедности и здравља на раду код свих заинтересованих страна, као и унапређење националне културе превенције у области безбедности и здравља на раду. Дан безбедности и здравља на раду – 28.април има за циљ промоцију превенције ради спречавања повреда на раду и професионалних болести на нивоу Републике Србије.